

VERTRAG PERSONAL TRAINING ZYKLUSORIENTIERTES TRAINING

Vor- und Zuname: _____
Straße, Hausnummer: _____
PLZ, Ort: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail-Adress: _____

Personal Trainer/in: S.L_coach_ti
Adresse: Kneibenweg 4

Kontaktdaten
Email: sammy915678@gmail.com
Telefon Nummer: 0163 9213115

§1 Vertragsgegenstand

- 1.1 Gegenstand des Vertrags ist das Personal Training, welches vom Personal Trainer für den Kunden durchgeführt wird.
- 1.2 Inhalt des Personal Training ist:
 - Anamnese Bogen
 - Zyklusorientiertes Training
 - Grundlagen Lauftraining
 - Grundlagen Radtraining
 - Grundlagen Schwimmtraining
 - Athletik Training/Krafttraining
 - Intervall Training
 - Techniktraining
 - Durchgängiger persönlicher Kontakt
 - 2x Wöchentliche Meetings
- 1.3 Die vereinbarte Trainings- und Betreuungsleistung versteht sich als zeitbestimmte, dienstvertragliche Verpflichtung entsprechend § 611 BGB. Ein Erfolgsversprechen wird nicht abgegeben.

§2 Ort des Personal Trainings

Das Personal Training findet an folgenden Orten statt:

- Online
- Vereinbarter Ort

§3 Zeitlicher Rahmen

- 3.1 Das Coaching findet Online oder einen vereinbarten Ort statt und beinhaltet Wöchentlich zwei Sitzungen von 50 Minuten
- 3.2 Zusätzlicher Zeit aufwand des Trainers sind zu berücksichtigen
- 3.6 Terminänderungen sind in der Regel spätestens 48 Stunden vor Beginn der Sitzung zu tätigen. Sitzungen zu denen der Kunde ohne Absprache nicht erscheint, sind voll zu bezahlen bzw. werden nicht erstattet.
- 3.7 ... z.B. Regelungen zum Ausfallhonorar, Krankheit etc.

§4 Verantwortungsbereich des Personal Trainers

- 4.1 Der Personal Trainer ist verpflichtet sich vor jeder Trainingseinheit von der körperlichen und geistigen Gesundheit des Kunden zu überzeugen. Der Personal Trainer ist berechtigt eine Trainingseinheit nicht durchzuführen oder abubrechen, wenn er Bedenken bezüglich der körperlichen und/ oder geistigen Gesundheit des Kunden hat.
- 4.2 ... z.B. Haftung, Umgang mit vertraulichen Daten etc.

§5 Verantwortung des Kunden

- 5.1 Der Kunde verpflichtet sich, alle Fragen zum derzeitigen und bisherigen Gesundheitszustand und zu trainingsrelevanten/Betreuungsrelevanten Lebensumständen wahrheitsgemäß und vollständig zu beantworten.
- 5.2 ... z.B. Mitwirkungspflichten beim Training und der Terminvereinbarung, Informationspflichten zu geändertem Gesundheitszustand oder geänderten Daten etc.

§6 Honorar und Zahlungsweise

- 6.1 Das Honorar für das Personal Training beträgt
 - insgesamt 200€ monatlich
 - + evtl. entstehende Fahrtkosten
- 6.2 Das vereinbarte Honorar
 - muss zu jedem Monatsende per Überweisung entrichtet werden. Der Personal Trainer erteilt eine Rechnung.
 - Der Betrag ist auf folgendes Konto zu überweisen:
DE24 5186 1403 0004 0698 20

6.3 ... z.B. Sicherung des Honoraranspruchs, wenn Kunde nicht trainiert oder keine Termine vereinbart; Fahrtkosten etc.

§7 Laufzeit, Kündigung

7.1 Der Vertrag wird läuft über 12 oder 24 Monate (Laufzeit) und verlängert sich automatisch, die Kündigung muss schriftlich erfolgen und hat eine Kündigungsfrist von 3 Monaten

7.2 Der Vertrag kann, bei Vorliegen eines wichtigen Grundes, von beiden Seiten fristlos gekündigt werden. Die Kündigung hat schriftlich (E-Mail oder Brief) zu erfolgen. Eine ordentliche Kündigung ist aufgrund der Vertragsgestaltung ausgeschlossen.

§8 Einwilligungen

- ☐ Ich willige ein, dass der Personal Trainer S.L_coach_tri meine Gesundheitsdaten und biometrischen Daten zum Zwecke der Trainingsunterstützung und Trainingsplanung verarbeiten.
- ☐ ... z.B. Datenschutz, AGB, Widerrufsrecht bei online abgeschlossenen Verträgen, Whats App Nutzung, Newsletter etc.

Ort, Datum

Ort, Datum

Unterschrift
Personal Trainer/in

Unterschrift
Kunde/ Kundin